

Контрольно-переводные нормативы

Отделение 13108В (слепой глухих)

Тренер Соколов Д. А.

Группа НЧ-1

№ п/п	Ф.И.О. Контрольные упражнения	Челночный бег 3 x 10 (9 сек)	Подтягивание на перекладине (5 раз)	Подъем туловища, лежа на спине (10 раз) <u>за 1'</u>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (10 раз)	Прыжок в длину с места (140 см.)	Результат
1	Зимина Д. Д.	8,0	-	52	33	2,01	сдал
2	Ткаченко Анна Серг	8,1	-	44	17	2,00	сдал
3	Кожмякина ЕВ.	8,1	-	55	39	2,00	сдал
4	Леская Аршес	8,12	-	44	20	2,00	сдал
5	Маханьков Владимир И.	7,65	11	41	30	2,25	сдал
6	Шулицын Роман	8,15	10	51	30	2,10	сдал
7	Тимошенко Владимир	7,2	9	46	31	2,15	сдал
8	Саульян Раиса	8,2	-	40	22	1,80	сдал
9	Монгуш Алдан	8,0	-	37	24	1,80	сдал
10	Чайкин Григорий	7,2	3	46	14	2,60	сдал
11	Шатило Артем	7,1	7	43	25	2,45	сдал
12	Ким Игорь	6,7	9	32	18	2,80	сдал
13	Бордич Владимир	7,53	15	48	63	2,60	сдал
14	Найрилов Михаил	7,8	16	56	45	2,10	сдал
15	Матхур Иван	7,2	7	55	40	2,55	сдал
16	Пачков Евгений	7,85	10	38	21	2,55	сдал
17	Разаники Илья	7,8	10	51	43	2,25	сдал
18	Кусеуба Марго	9,0	-	49	7	1,70	сдал
19	Киряк Андрей	6,94	10	34	30	2,65	сдал
20	Прохоров Максим	7,13	11	40	24	2,40	сдал
21	Мурзин Вячеслав	7,9	8	35	28	2,05	сдал
22	Гасанов Ислам	7,8	7	34	27	2,04	сдал
23	Зверев Владимир	7,7	6	33	26	2,03	сдал
24	Соколов Артем	7,6	5	32	25	2,02	сдал

Тренер 

Дата: 20.05.2014

